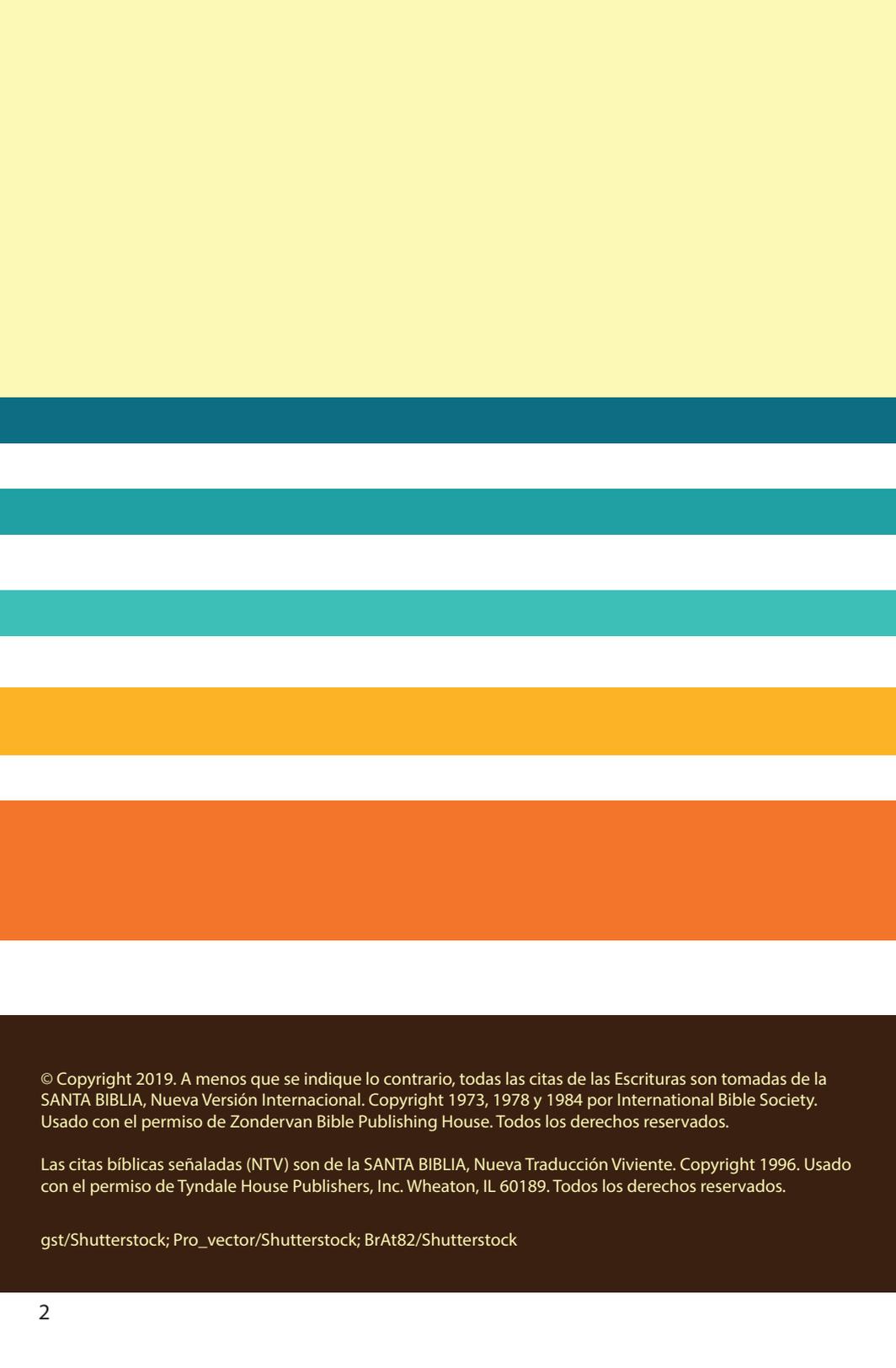


4 SEMANAS

viviendo  
mi mejor

VIDA



© Copyright 2019. A menos que se indique lo contrario, todas las citas de las Escrituras son tomadas de la SANTA BIBLIA, Nueva Versión Internacional. Copyright 1973, 1978 y 1984 por International Bible Society. Usado con el permiso de Zondervan Bible Publishing House. Todos los derechos reservados.

Las citas bíblicas señaladas (NTV) son de la SANTA BIBLIA, Nueva Traducción Viviente. Copyright 1996. Usado con el permiso de Tyndale House Publishers, Inc. Wheaton, IL 60189. Todos los derechos reservados.

gst/Shutterstock; Pro\_vector/Shutterstock; BrAt82/Shutterstock

# TABLA DE CONTENIDO

**SEMANA 1** audaz en el testimonio **pg 4**

**SEMANA 2** fiel en el servicio **pg 6**

**SEMANA 3** generosidad extravagante **pg 8**

**SEMANA 4** agradecido en el presente **pg 10**

Los 10 mejores consejos para liderar  
un grupo pequeño ..... pg 14

Acuerdo de Grupo ..... pg 15

### ESTUDIO PEQUEÑO

#### Introducción:

¿Quién fue el responsable de hablarte de Jesús?

#### Idea Principal:

Muchas resoluciones de año nuevo se trata de tomar un paso de fe para hacer algo que nunca has hecho antes. ¿Y si tu paso de fe fuera compartir tu fe?

#### Escrituras Claves:

##### Mateo 16:24

*“Si alguien quiere ser mi discípulo, tiene que negarse a sí mismo, tomar su cruz y seguirme.”*

##### Hechos 4:12-13

*“De hecho, en ningún otro hay salvación, porque no hay bajo el cielo otro nombre dado a los hombres mediante el cual podamos ser salvos. Los gobernantes, al ver la osadía con que hablaban Pedro y Juan, y al darse cuenta de que eran gente sin estudios ni preparación, quedaron asombrados y reconocieron que habían estado con Jesús.”*

##### Hechos 4:29

*“Ahora, Señor, toma en cuenta sus amenazas y concede a tus siervos el proclamar tu palabra...”*

##### 1 Corintios 2:9

*“Ningún ojo ha visto, ningún oído ha escuchado, ninguna mente humana ha concebido lo que Dios ha preparado para quienes lo aman.”*

##### Apocalipsis 21:1, 3-7

*“Después vi un cielo nuevo y una tierra nueva, porque el primer cielo y la primera tierra habían dejado de existir... Oí una potente voz que provenía del trono y decía: ¡Aquí, entre los seres humanos, está la morada de Dios! Él acampará en medio de ellos, y ellos serán su pueblo; Dios mismo estará con ellos y será su Dios. Él les enjugará toda lágrima de los ojos. Ya no habrá muerte, ni llanto, ni lamento ni dolor, porque las primeras cosas han dejado de existir. El que estaba sentado en el trono dijo: ¡Yo hago nuevas todas las cosas! Y añadió: Escribe, porque estas palabras son verdaderas y dignas de confianza. También me dijo: Ya todo está hecho. Yo soy el Alfa y la Omega, el Principio y el Fin. Al que tenga sed le daré a beber gratuitamente de la fuente del agua de la vida. El que salga vencedor heredará todo esto, y yo seré su Dios y él será mi hijo.”*

## Discusión:

1. ¿Alguna vez ha compartido abiertamente tu fe con alguien? ¿Cómo fue?
2. ¿Qué crees que es lo que te detiene de contarle a otros acerca de tu fe?
3. Lee Mateo 16:24. ¿Cómo crees que este pasaje se aplica a compartir tu fe con los demás?
4. ¿Cuáles son algunas maneras en que ya has compartido tu fe?
5. Lee Hechos 4:12-13. ¿Quién es alguien que tu reconoces como una persona que ha “estado con Jesús?” ¿Cómo sabes esto?
6. Lee Hechos 4:29. ¿Cómo te gustaría ser más audaz al compartir tu fe? ¿Qué crees que tomará?
7. Lee 1 Corintios 2:9 y Apocalipsis 21:1, 3-7. ¿Cómo el saber lo que los creyentes experimentarán en el cielo te permitirá contarlo?

## Terminando:

¿Quién es tu persona? ¿La única persona a la que te comprometerás a orar y a contarle acerca de Jesús este año? Comparte con tu grupo y empiecen a orar juntos por el “uno” de cada persona y que cada uno de ustedes tenga una gran audacia al ir y contar.

## Versículo para Memorizar:

*“Ahora, Señor, toma en cuenta sus amenazas y concede a tus siervos el proclamar tu palabra...”* **Hechos 4:29**



### ESTUDIO PEQUEÑO

#### Introducción:

Si pudieras ser el mejor de todos los tiempos en una cosa, ¿qué sería?

#### Idea Principal:

Cuando sirves más, tomas menos. Vivimos nuestras mejores vidas cuando pensamos menos de nosotros mismos y más de otros.

#### Escrituras Claves:

##### Mateo 23:11

*"El más importante entre ustedes será siervo de los demás."*

##### Mateo 25:34, 36,40

*"...Vengan ustedes, a quienes mi Padre ha bendecido; reciban su herencia, el reino preparado para ustedes desde la creación del mundo. Porque tuve hambre, y ustedes me dieron de comer; tuve sed, y me dieron de beber; fui forastero, y me dieron alojamiento; necesité ropa, y me vistieron; estuve enfermo, y me atendieron; estuve en la cárcel, y me visitaron... Les aseguro que todo lo que hicieron por uno de mis hermanos, aun por el más pequeño, lo hicieron por mí."*

##### 1 Samuel 17:17-18

*"Un día, Isaí le dijo a su hijo David: Toma esta bolsa de trigo tostado y estos diez panes, y vete pronto al campamento para dárselos a tus hermanos... Averigua cómo les va a tus hermanos, y tráeme una prueba de que ellos están bien."*

##### Lucas 19:31

*"Y, si alguien les pregunta: ¿Por qué lo desatan?", díganle: "El Señor lo necesita."*

##### Juan 13:4-5

*"...[Jesús] se levantó de la mesa, se quitó el manto y se ató una toalla a la cintura. Luego echó agua en un recipiente y comenzó a lavarles los pies a sus discípulos..."*

#### Discusión:

1. ¿A Quien conoces que siempre hace cosas amables para los demás? ¿Cómo la gente ve a esa persona?
2. Lee Mateo 23:11. ¿A quién se cansa de (o no le gusta) servir? ¿Qué pasaría si los veías servirlos como la mejor cosa que tu has hecho?
3. ¿Alguna vez alguien te ayudó gozosamente con algo "pequeño"? ¿Cómo te hizo sentir?

## Discusión:

4. ¿Cuáles son algunas “cosas pequeñas” que tiendes a considerar debajo de ti? ¿Qué crees que pasaría si empiezas a hacer algunas de esas cosas de todos modos?
5. ¿Qué “cosas pequeñas” haces que los demás probablemente no se fijan? ¿Por qué piensas que Dios ve estos pequeños actos de servicio grandes?
6. Lee Juan 13:4-5 y Mateo 25:34, 36, 40. Jesús enseña y demuestra claramente la naturaleza crucial de servir. ¿Cómo puedes servir más fielmente a tus amigos, familia y comunidad?

## Terminando:

Trae un almuerzo (1 Samuel 17:17-18), ofrece un paseo (Lucas 19:31), y lleve una toalla (Juan 13:4-5). ¿Cómo puedes hacer más de esto esta semana? Cuando haces algo “pequeño” para otros esta semana, escríbelo en algún lugar. Al final de cada día, agradece a Dios por todas las maneras verdaderamente grandes que fuiste capaz de servirlo.

## Versículo para Memorizar:

*“El más importante entre ustedes será siervo de los demás.”*

**Mateo 23:11**



### ESTUDIO PEQUEÑO

#### Introducción:

Clasifica que generoso eres en una escala de 1-10. ¿Por qué ese número?

#### Idea Principal:

Cuando das más, necesitas menos. Vivimos nuestras mejores vidas cuando somos generosos.

#### Escrituras Claves:

##### Proverbios 21:26

*"Todo el día se lo pasa codiciando, pero el justo da con generosidad."*

##### Hageo 1:6,7

*"...Comen, pero no quedan satisfechos; beben, pero no llegan a saciarse; se visten, pero no logran abrigarse; y al jornalero se le va su salario como por saco roto."*

##### Deuteronomio 28:2,5

*"Si obedeces al Señor tu Dios, todas estas bendiciones vendrán sobre ti y te acompañarán siempre... Benditas serán tu canasta y tu mesa de amasar."*

##### Lucas 6:38

*"Den, y se les dará: se les echará en el regazo una medida*

*llena, apretada, sacudida y desbordante."*

##### Éxodo 13:12 NTV

*"Deberán presentar al Señor todo primer hijo varón y toda primera cría macho de los animales, porque a él le pertenecen."*

##### Proverbios 3:9-10

*"Honra al Señor con tus riquezas y con los primeros frutos de tus cosechas. Así tus graneros se llenarán a reventar..."*

#### Discusión:

1. ¿Quién es la persona más generosa que conoces? ¿Por qué crees esto?
2. Lee Proverbios 21:26 y Hageo 1:6, 7, 10. ¿Qué parecen sugerir estos pasajes acerca de aquellos que no son generosos?
3. Lee Deuteronomio 28:2, 5 y Lucas 6:38. ¿Qué parecen estos pasajes sugerir acerca de aquellos que son obedientes a Dios y que son generosos?
4. ¿Cuál es la cosa más aterradora de dar más de lo que tienes?

## Discusión:

5. ¿Cuándo fue la última vez que regalaste tanto que te asustó? ¿Qué pasó después?
6. Lee Exodus 13:2 y Proverbios 3:9-10. ¿Qué sugieren estos pasajes que les sucederá a aquellos que son fieles con traer el primero de sus ingresos a Dios? Si no actualmente estas dando el diezmo, ¿qué le retiene a hacerlo?
7. ¿Tiene actualmente la mentalidad de nunca hay suficiente, hay suficiente, o hay más que suficiente? ¿Qué te parece eso?
8. ¿Qué tomarías para avanzar hacia la mentalidad de hay más que suficiente? ¿Qué es un paso específico que puedes tomar?

## Terminando:

Pídele a Dios en oración esta semana por oportunidades específicas para ser generoso. Entonces, obedece y observa lo que Él hace.

## Versículo para Memorizar:

*“Den, y se les dará: se les echará en el regazo una medida llena, apretada, sacudida y desbordante.”*

Lucas 6:38



### ESTUDIO PEQUEÑO

#### Introducción:

¿En qué área es más probable que pienses “cuando \_\_\_\_\_, entonces \_\_\_\_\_ en tu propia vida mientras buscas por la próxima gran cosa?”

#### Idea Principal:

¿Qué pasa si el trabajo es la recompensa? ¿Qué pasa si el premio está en el proceso? Se agradecido en el presente.

#### Escrituras Claves:

##### 1 Corintios 15:9-10

*“Admito que yo soy el más insignificante de los apóstoles y que ni siquiera merezco ser llamado apóstol, porque perseguí a la iglesia de Dios. Pero por la gracia de Dios soy lo que soy, y la gracia que él me concedió no fue infructuosa. Al contrario, he trabajado con más tesón que todos ellos, aunque no yo, sino la gracia de Dios que está conmigo.”*

##### Filipenses 2:17

*“Y aunque mi vida fuera derramada... me alegro y comparto con todos ustedes mi alegría.”*

##### 1 Corintios 10:31

*“... ya sea que hagan cualquier*

*otra cosa, háganlo todo para la gloria de Dios.”*

##### Hechos 20:24

*“Sin embargo, considero que mi vida carece de valor para mí mismo, con tal de que termine mi carrera y lleve a cabo el servicio que me ha encomendado el Señor Jesús, que es el de dar testimonio del evangelio de la gracia de Dios.”*

#### Discusión:

1. Lee 1 Corintios 15:9-10. ¿Qué significaría en tu vida decir que te estás convirtiendo en quien Dios quiere que seas, porque Su gracia para ti no fue sin efecto?
2. En el mensaje de esta semana, tres enemigos fueron mencionados: la almohada (comodidad), la cosa brillante (distracción), y la toalla (renunciar). ¿Qué área de comodidad te mantiene más del propósito de Dios para ti?
3. ¿Qué cosa brillante te distrae de permitir que la gracia de Dios tenga un efecto profundo sobre ti?
4. Lee Filipenses 2:17. A veces sentimos que lo que estamos haciendo es una pérdida de tiempo. ¿Qué cosas buenas

## Discusión:

- estás tentado a renunciar?  
¿Cómo puedes dejar que el propósito de Dios para ellos crea pasión en ti?
- Hay un llamamiento más alto, y no es una pasión egoísta, sino un propósito de sí mismo. ¿Cómo podrías comenzar a seguir el propósito de Dios y ver la pasión encenderse dentro de ti?
  - Lee 1 Corintios 10:31. En el mensaje de esta semana escuchamos que “el premio no está en lo que logras ocasionalmente; el premio es en lo que haces diariamente cuando lo haces para la gloria de Dios.” ¿Qué estás haciendo ahora que puedes empezar a hacer por la gloria de Dios?
  - Tal vez hasta este punto, la gracia de Dios en tu vida ha sido sin efecto, porque aún no ha tocado tu corazón-todavía no ha sido cambiado por ella. Tú estás en el lugar correcto en el momento adecuado para estar disponible para el trabajo de Dios, y tal vez tu historia podría llegar a ser “pero, por la gracia de Dios, ahora soy quien soy.” ¿Estás dispuesto a rendirte a su propósito?
  - Lee Hechos 20:24. ¿Cómo pueden las cosas que haces diariamente en el presente de la vida dar testimonio de la gracia de Dios?

## Terminando:

Sea intencional esta semana con mirar su presente diario como una oportunidad para testificar a la gracia de Dios.

## Versículo para

### Memorizar:

*“... ya sea que hagan cualquier otra cosa, háganlo todo para la gloria de Dios.”*

1 Corintios 10:31



# viviendo mi mejor vida

A ti, Señor, elevo mi alma;  
mi Dios, en ti confío;  
no permitas que sea yo humillado,  
no dejes que mis enemigos se burlen de mí.  
Quien en ti pone su esperanza  
jamás será avergonzado;  
pero quedarán en vergüenza  
los que traicionan sin razón.  
Señor, hazme conocer tus caminos;  
muéstrame tus sendas  
Encamíname en tu verdad, ¡enséñame!  
Tú eres mi Dios y Salvador;  
¡en ti pongo mi esperanza todo el día!  
Acuérdate, Señor, de tu ternura y gran amor,  
que siempre me has mostrado;  
olvida los pecados y transgresiones  
que cometí en mi juventud.  
Acuérdate de mí según tu gran amor,  
porque tú, Señor, eres bueno.  
Bueno y justo es el Señor;  
por eso les muestra a los pecadores el camino.  
Él dirige en la justicia a los humildes,  
y les enseña su camino.  
Todas las sendas del Señor son  
amor y verdad  
para quienes cumplen los  
preceptos de su pacto.  
Por amor a tu nombre, Señor,  
perdona mi gran iniquidad. ¿Quién  
es el hombre que teme al Señor?

“ ¿Quién es el  
hombre que teme  
al Señor?  
Será instruido  
en el mejor de los  
caminos. ”



# Salmo de David

## Salmos 25

*Será instruido en el mejor de los caminos.  
Tendrá una vida placentera,  
y sus descendientes heredarán la tierra.  
El Señor brinda su amistad a quienes le honran,  
y les da a conocer su pacto.  
Mis ojos están puestos siempre en el Señor,  
pues solo él puede sacarme de la trampa.  
Vuelve a mí tu rostro y tenme compasión,  
pues me encuentro solo y afligido.  
Crecen las angustias de mi corazón;  
líbrame de mis tribulaciones.  
Fíjate en mi aflicción y en mis penurias,  
y borra todos mis pecados.  
¡Mira cómo se han multiplicado  
mis enemigos,  
y cuán violento es el odio que me tienen!  
Protege mi vida, rescátame;  
no permitas que sea avergonzado,  
porque en ti busco refugio.  
Sean mi protección la integridad y la rectitud,  
porque en ti he puesto mi esperanza.  
¡Libra, oh Dios, a Israel  
de todas sus angustias!*



# Los 10 mejores consejos para liderar un grupo pequeño

1. Establecer un ambiente acogedor, aceptar y seguro.
  - Tómese el tiempo para prepararse.
  - Asegúrese de dar un saludo entusiasta caluroso para cada persona.
  - Comunicar verbalmente el medio ambiente que espera crear.
  - Efesios 4: 1-3
2. En la noche de apertura de su grupo es necesario tener algunos discusiones intencionales en torno a estas preguntas:
  - ¿Cuál es el propósito de nuestro grupo?
  - ¿Cuál es la visión de nuestro grupo?
  - ¿Cuáles son sus expectativas?
  - ¿Qué espera obtener de esta experiencia de grupo?
  - ¿Cuáles son algunas cosas que valoramos como grupo?
  - ¿Cuáles son algunas pautas saludables que necesitamos tener en su lugar?  
Revisar y firmar un acuerdo de grupo.
3. Ser auténtico. Dedique tiempo para compartir sus historias de vida con el fin de llegar a conocer unos a otros en un nivel más profundo.
4. Encontrar un buen equilibrio entre:
  - Verdad y la gracia / estudio de la Biblia y la vida
  - Fomentar y desafiar uno a otro
  - Dar y recibir retroalimentación entre sí
5. hacer buenas preguntas para estimular la buena discusión. Utilice preguntas abiertas y preguntas de seguimiento.
6. Pasar el rato juntos, hacer cosas socialmente, comer juntos y divertirse juntos!
7. Desarrollar un estilo de vida misional, encontrar un proyecto de servicio para hacer juntos en la comunidad.
8. Levante nuevo liderazgo por la facilitación del grupo de rotación.
9. Comparte las responsabilidades con el fin de aumentar el compromiso y la propiedad del grupo individual.
10. Ore para su grupo y uno para el otro!

Encontrar maneras de celebrar lo que Dios está haciendo en tu grupo! ¿Quién más se puede invitar a unirse a usted con el fin de que su vida puede verse afectado por lo que Dios está haciendo en su grupo?

# Acuerdo de Grupo

## NUESTRO OBJETIVO

Para transformar nuestra vida espiritual, cultivando nuestra salud espiritual de una comunidad saludable de grupo pequeño. Además, tenemos: \_\_\_\_\_

## NUESTROS VALORES

Asistencia del grupo: Para dar prioridad a la reunión del grupo. Vamos a llamar o correo electrónico si vamos a llegar tarde o ausente.

Ambiente Seguro: Para ayudar a crear un lugar seguro donde las personas pueden ser escuchadas y sentirse amado. (Por favor, no hay respuestas rápidas, encajen juicios o arreglos simples.)

Respetar las diferencias: Para ser gentil y amable con las personas con diferentes grados de madurez espiritual, opiniones personales, temperamentos, o imperfecciones. Somos todas las obras en curso.

Confidencialidad: Para mantener todo lo que se comparte en estricta confidencialidad y dentro del grupo, y para evitar el intercambio de información inadecuada sobre los que están fuera del grupo.

Estímulo para el Crecimiento: Para ser no sólo tomadores pero dadoras de vida. Queremos multiplicar espiritualmente nuestra vida por servir a los demás con nuestros dones dados por Dios.

Bienvenido para los recién llegados: Para mantener una silla abierta y compartir sueño de encontrar un pastor para cada oveja de Jesús.

Compartidos Propietario: Recordar que cada miembro es un ministro y para asegurar que cada asistente compartirá un rol en el pequeño equipo o responsabilidad con el tiempo.

Rotación de Anfitriones / Líderes y Viviendas: Fomentar diferentes personas para organizar el grupo en sus hogares, y para rotar la responsabilidad de facilitar cada reunión.

## NUESTRAS EXPECTATIVAS

- Refrescos / hora de comer \_\_\_\_\_
- Cuidado de niños \_\_\_\_\_
- Cuando nos reuniremos (días de semana) \_\_\_\_\_
- ¿Dónde nos reuniremos (lugar) \_\_\_\_\_
- Vamos a comenzar a las (hora) \_\_\_\_\_ y finalizará a las \_\_\_\_\_
- Haremos nuestro mejor esfuerzo para tener algunos o todos nosotros asistir a un servicio de adoración juntos. \_\_\_\_\_  
Nuestro tiempo de servicio de adoración principal será \_\_\_\_\_
- Fecha de este acuerdo \_\_\_\_\_
- Fecha vamos a revisar este acuerdo de nuevo \_\_\_\_\_
- ¿Quién (que no sea el líder) revisará este acuerdo al final de este estudio \_\_\_\_\_



**SUNNYBROOK**  
community church

5601 Sunnybrook Drive  
Sioux City, Iowa 51106  
[www.sunnybrookchurch.org](http://www.sunnybrookchurch.org)